



COMUNE DI SOLFERINO - Assessorato ai servizi sociali

PROGETTO



SALUTE E BENESSERE

“Abitudini alimentari e stili di vita come prevenzione e terapia delle malattie metaboliche e cardio-vascolari”

26 ottobre 2015 – ore 20.15

SALA CIVICA di via Cavriana - SOLFERINO

Interverranno:

Clotilde Chiozza

Medico -Servizio igiene Alimenti e Nutrizione - Dipartimento di
Prevenzione Medica - ASL Mantova

Gianluigi Panzolato

Direttore U.O. Complessa di Medicina Interna Servizio di
Endocrinologia-Diabetologia e Nutrizione Ospedale “S.Pellegrino”
Castiglione delle Stiviere

Elena Bianchera

Assistente sanitaria, Referente Area promozione salute dei Distretti di
Asola e Guidizzolo – ASL Mantova

Con il patrocinio di:



In collaborazione con:
GRUPPI DI CAMMINO

e

FARMACIA D.ssa CHIARA ZECCHI

LABORATORI DI CUCINA

Ti piacerebbe cucinare e degustare alcune ricette fatte con prodotti sani?

Partecipa alle tre serate a numero chiuso e su prenotazione presso
Pub & grill MERCURY Impianti sportivi via Monte Alto,18
Solferino

tre lunedì di novembre dalle 18.30 alle 20.30

9 novembre 2015: " I PRIMI PIATTI"

16 novembre 2015: " I SECONDI E LE VERDURE"

23 novembre 2015: " I DOLCI"

Quota

di partecipazione: € 25,00

Il laboratorio sarà guidato dalla cuoca Tiziana e da Clotilde Chiozza

Per iscriversi rivolgersi alla Segreteria del comune di Solferino.
Telefono 0376/854001 consegnando il modulo sotto riportato:

.....
Modulo di adesione

IL/LA SOTTOSCRITTO/A _____

NATO/A _____ IL _____

RESIDENTE A _____ VIA _____ n° _____

CELL. _____

CHIEDE DI ISCRIVERSI AL LABORATORIO DI CUCINA CHE SI SVOLGERA' NEI
SEGUENTI GIORNI: _____

DATA _____ FIRMA _____

GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' PER QUALSIASI
INCIDENTE POSSA ACCADERE DURANTE L'ATTIVITA'.

Privacy: ai sensi del d.l.gs 196/03, i dati personali verranno trattati nel rispetto
della privacy.